**11 сентября** на территории Российской Федерации проводится **Всероссийский день трезвости**.

 8 литров алкоголя на 1 человека в год - это предел, который угрожает генофонду любой нации.

 Алкоголь «убивает» незаметно, постепенно отнимая волю, разрушая психику и физическое здоровье человека.

 У молодых людей процесс привыкания к алкоголю происходит быстрее, чем у взрослых.

Подростки, начавшие употреблять спиртные напитки в 15-летнем возрасте, через три года становятся зависимыми от алкоголя, а дети, начавшие употреблять спиртные напитки еще раньше (12 – 14 лет), привыкают к алкоголю менее чем за один год.

 Только трезвый гражданин сможет стать благополучным и успешным, иметь счастливую семью, заслуженное признание.

 Сказав алкоголю твердое «нет!», российская нация ничего не потеряет, а лишь приобретет – силу, здоровье, честь и мужество.

 ООМПДП в ОУ ГУЗ ЯО «Городская Детская Больница» 2018