**Алкогольная болезнь.**

Алкогольная зависимость (болезнь) в большинстве случаев возникает по причине неумения переживать стрессы и справляться с текущими проблемами. Люди пьют без повода и по любому поводу – для храбрости, «с обиды», чтобы «расслабиться» или «взбодриться».

Алкоголь, как и наркотики, патологически влияет на человеческий организм. Одно из самых грозных медико-социальных последствий употребления горячительных напитков – **алкогольная болезнь, или алкоголизм.**

Это тяжелое заболевание, вызванное зависимостью от спиртного. Оно возникает при **систематическом употреблении алкоголя на протяжении длительного времени**. Несмотря на тяжелые последствия такого злоупотребления для здоровья, человек, страдающий алкоголизмом не может справиться с сильной и практически постоянной тягой к спиртному. Даже если он какое-то время воздерживается от употребления горячительных напитков, сформировавшееся заболевание продолжает развиваться, принося беды как самому человеку, так и людям его окружающим.

Проявляется алкоголизм постоянной потребностью чувствовать опьянение, расстройствами психики, а также соматическими и неврологическими нарушениями, ухудшением работоспособности, утратой социальных связей и деградацией личности.

Доказано, что алкогольная болезнь поражает все жизненно важные органы, приводит к развитию дефицита витаминов группы В (никотиновой и фолиевой кислот), витамина С, а также минеральных веществ, таких как цинк и магний.

Причиной сердечно-сосудистых заболеваний около 1/4 больных является алкоголизм. Причина в том, что при злоупотреблении спиртными напитками развивается дистрофическое и жировое перерождение сердечной мышцы, которое может проявиться ишемической болезнью сердца, стенокардией, инфарктом миокарда и др. Действуя на стенки сосудов, алкоголь стимулирует прогрессирование атеросклероза, кроме того поражаются сосуды головного мозга и кровеносные сосуды, которые питают сердечную мышцу. Также повышается адгезию эритроцитов, что ведет к образованию микротромбов и значительным нарушениям микроциркуляции во всех органах и тканях организма. Прежде всего страдают сердце и почки.

 Токсическое действие ацетальдегида вызывает развитие острого воспаления поджелудочной железы – панкреатит и острого воспаления почек – гломерулонефрит. Эти состояния нередко заканчиваются смертью или переходят в хроническое состояние, приводящее к инвалидности.

При алкоголизме страдает слизистая оболочка желудка, нарушаются его секреторная, моторная и ферментативная функции. Особый вред спиртные напитки причиняют печени. На фоне приема алкоголя тяжелее протекают гепатиты, быстрее формируется цирроз печени. В процесс вовлекается и поджелудочная железа – наблюдаются панкреатиты, нередко из-за повреждения органа развивается сахарный диабет.

 На центральную нервную систему этиловый спирт действует как наркотическое вещество, разрушая ткани мозга, которые отвечают за интеллект и сообразительность. Кроме того, нарушаются пространственные ощущения, координация движений, возникают провалы в памяти, бессвязная речь.

 У людей, которые злоупотребляют спиртным, заметно снижается половая функция. Около 1/3 мужчин, принимающих алкоголь систематически, страдают импотенцией. Женщины теряют детородную функцию, рожают детей мертвыми или с выраженными врожденными дефектами. Малыши, которые родились в семьях алкоголиков, плохо развиваются физически, у них отмечаются недоразвитие психической сферы, глухонемота, эндокринопатия.

 ООМПДП в ОУ ГУЗ ЯО «Городская Детская Больница» 2018