

**Есть десять веских причин, сказать НЕТ наркотикам:**

- Наркотики не дают человеку мыслить **самому за себя**.
- Наркотики толкают людей на правонарушения.
- Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики часто приводят к суициду.
- Наркотики приводят к рожденным уродствам у младенцев.
- Наркотики делают поведение человека неконтролируемым и как следствие наркоманы пользуются одним и тем же шприцем, перенося вирусы гепатита «B», «C», СПИДа от больного к здоровому человеку.
- Наркотики являются препятствием духовному развитию.

**Ты поступишь спрометчиво, если решишь, что:**

- В жизни надо все попробовать.
- Один раз – не страшно.
- Я буду контролировать себя.
- Я сильный, я буду держать себя в руках.
- Ведь друг сказал, что колется и все «о’кей».
- Чем я хуже других.
- А, гори оно все огнем.
- Когда почувствую, что начинается зависимость – брошу.

**Наркотики не помогают найти выход из трудной ситуации, а наоборот, заводят в тупик. От проблем не убежишь – их нужно решать.**

Слово «**наркотик**» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

**Наркотики** – это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание,

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

**Наркомания** – это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

**Наркотик разрушит твой организм:**

- Многие наркотики просто «растворяют» мозг.
- Ты становишься уязвим для многих болезней.
- Внутренние органы быстро стареют.
- Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Наркотики – страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом: никогда не пробовать наркотики.**

**Юный друг!**

Мы первые в этой разумной заборе  
Твоё здоровье, твоё счастье в твоих руках.  
Никогда не забывай об этой старой, но вечно молодой истине!

Мы надеемся, что этот полезный разговор поможет тебе не допустить роковой ошибки и найти свое место в жизни без наркотиков.

Если у тебя есть вопросы по проблемам СПИДа, наркомании и тебе не с кем посоветоваться, ты всегда можешь рассчитывать на нас.

**ПАМЯТКА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ**

**Чтобы избежать беды**

**ОСТОРОЖНО**

M  
A  
R  
K  
O  
T  
H  
U  
S

Роспотребнадзор  
2001

□ Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.

□ Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости и ты станешь рабом наркотика.

**Никогда не пробуй наркотики!**

А если уже попробовал, не повторяй этот опасный эксперимент над собой! Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении последующих доз. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем.

**Пристрастившийся к наркотикам:**

□ Ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них.

□ Ты теряешь способность руководить своей волей.

□ Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету.

□ Твоя жизнь наполнена только одной мыслью – «Где достать деньги на наркотики?»

**Самое страшное в наркомании то, что зависимость от наркотических веществ наступает не заметно и очень быстро**, поэтому лучше отказаться раз и навсегда.

**Жизнь другого шанса может и не дать.**

Помни, средняя продолжительность жизни наркозависимых от начала употребления наркотиков – всего 4 года.

**Наркомания** – это добровольная медленная смерть.