**Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится ежегодно 24 марта – в день, когда в 1882 г. была открыта бактерия (*Mycobacterium tuberculosis)*, вызывающая туберкулез. В 2023 году он пройдет под лозунгом **«Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!»**.

**Каждый день от туберкулеза умирает более 4 100 человек.** Во всем мире туберкулез является одной из 10 основных причин смерти.

Туберкулез поражает все возрастные и социальные группы населения. Палочка Коха одинаково заражает как благополучных и успешных, так и социально неадаптированных людей. **Каждый день около 28 000 человек заболевают туберкулезом.**

Около одной четверти населения мира инфицированы туберкулезом. Это означает, что люди инфицированы бактериями туберкулеза, но (пока еще) не больны и не могут его передавать. Вероятность того, что люди, инфицированные туберкулезными бактериями, заболеют туберкулезом на протяжении своей жизни, составляет 5-15%.

**Наиболее подвержены инфицированию:**

* дети;
* лица, пребывающие в постоянном контакте с больным;
* заключенные, отбывающие наказание в местах лишения свободы;
* лица, злоупотребляющие алкоголем или наркотиками;
* лица без определенного места жительства;
* работники профессий, где предполагается постоянный контакт с больными (медицинские работники, социальные работники и т.д.);
* люди, получающие терапию, которая снижает иммунитет;
* люди, имевшие подозрение на туберкулез легких в прошлом, инфицированные ВИЧ, страдающие хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом.

**Заразиться можно одним из механизмов:**

* + воздушно-капельным (при кашле, чихании);
  + контактно-бытовым (через вещи, которыми пользовался больной);
  + пищевым (через продукты, зараженные микобактерией — молоко, яйца);
  + вертикальным (от матери к плоду).

Когда у человека развивается активная форма туберкулеза, симптомы (**кашель** **с выделением мокроты более 3 недель, лихорадка, боль в груди при дыхании, повышенная потливость (особенно ночью), кровохарканье, ночной пот и потеря веса**) могут оставаться умеренными на протяжении **многих месяцев**. Это может приводить к запоздалому обращению за медицинской помощью и передаче бактерий другим людям. **За год человек с активной формой туберкулеза может инфицировать 5-15 человек**, с которыми он имеет тесные контакты. Без надлежащего лечения в среднем 45% ВИЧ-негативных людей с туберкулезом и почти все ВИЧ-позитивные люди с туберкулезом умирают.

Если вы заметили у себя хотя бы один из симптомов туберкулеза, немедленно обратитесь к врачу-фтизиатру в противотуберкулезный диспансер. Окончательный диагноз ставиться после комплекса обследований врачом-фтизиатром.

**С целью раннего выявления туберкулеза** взрослым необходимо регулярно делать флюорографию. Для ранней диагностики туберкулеза у детей используются современные методы с применением иммунологических проб - Манту или Диаскинтест.

Также важны своевременная **вакцинация** детей и подростков с использованием вакцины БЦЖ и БЦЖ-М (является самой эффективной мерой), ревакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.

ГУЗ ЯО ГДБ ООМПД в ОУ 2023год.