**27 марта - 2 апреля *Неделя отказа от***

***вредных привычек.***

Никотинсодержащая продукция: вейпы, электронные сигареты, продукты нагревания табака, кальяны и бездымный табак вызывают зависимость в силу

содержания высокотоксичного никотина.

Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности – лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.

Проблема алкоголя чрезвычайно серьезна: более 200 заболеваний связано с его злоупотреблением, а вклад алкоголя в возникновение различных заболеваний

варьирует от 5 до 75%.

Алкоголь – это яд, который действует на все системы организма. Помимо того, что он убивает самого человека, он также ставит под угрозу безопасности окружающих. Так,

алкоголь вызывает и нарушение координации движения, и нарушение контроля за поведением. Итог: несчастные случаи самого разного характера, при этом часто гибнут люди, ни разу не употреблявшие алкоголь.

ГУЗ ЯО ГДБ ООМПД в ОУ 2023 год.