**12 - 18 июня Неделя отказа от алкоголя.**

Потребление алкоголя в настоящее время является одним из главных факторов смертности трудоспособного населения. По оценке экспертов, с потреблением алкоголя связаны 69% смертей от цирроза печени, 61% - от кардиомиопатии и миокардита, 47% - от панкреатита.

Не существует безопасных доз алкоголя.

Потребление алкоголя — это всегда риск.

**Алкоголь действует непредсказуемо.**

**Алкоголь не снимает усталость.**

**Алкоголь усугубляет депрессию.**

**Алкоголь ухудшает сон.**

**Алкоголь –сильнейший токсин.**

**Алкоголь вреден для сердца.**

**Алкоголь повышает давление.**

**Алкоголь не согревает.**

**Алкоголь не снимает стресс.**

**Алкоголь провоцирует развитие гастрита и язвы.**

Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции: безопасный градус – ноль.

ГУЗ ЯО ГДБ ООМПД в ОУ 2023 год.