**Октябрь – месяц профилактики инсульта,**

***его слоган – «Вместе остановим инсульт!».***

Ежегодно 29 октября отмечается Всемирный День борьбы с инсультом. Этот день был установлен Всемирной организацией по борьбе с инсультом в 2006 году с целью призыва к срочным активным действиям во всеобщей борьбе против этого заболевания.

В 2023 году Всемирный День борьбы с инсультом пройдет под девизом: «За жизнь, свободную от инсульта».

**Основные симптомы инсульта:**

**Простой тест на инсульт:**

**1.** Попросите человека **улыбнуться.**

Улыбка несимметричная, уголок рта с одной стороны опущен или не приподнимается, возможно подтекание слюны.

**2.** Попросите повторить за вами простую фразу, или **назвать свое имя**.

Речь нечеткая, замедленная, или невозможность артикуляции.

**3.** Попросите человека **поднять руки вверх** или вытянуть перед собой.

Движения несимметричны, выполняются с разной скоростью или возможны только с одной стороны.

**4.** Попросите наклонить голову вперед и прижать **подбородок к груди**.

Это движение невозможно или очень затруднено.

**5.** Попросите **высунуть язык** и посмотрите на его форму и расположение. Признаком инсульта является отклонение языка от средней линии.

**При положительном результате хотя бы одного из пунктов этого теста необходимо немедленно вызвать «скорую помощь» и экстренно госпитализировать пострадавшего.** Промедление недопустимо!

Для инсульта существует «терапевтическое окно» 4,5 часа. Если лечебные мероприятия начать не позже этого времени - высока вероятность свести к минимуму или избежать развития тяжелых последствий инсульта. Помните - врачебная помощь необходима даже в случае слабой выраженности симптомов инсульта.

**До приезда специалистов следует:**

1. уложить больного на высокие подушки;
2. открыть форточку или окно; снять тесную одежду, расстегнуть воротничок рубашки, тугой ремень или пояс;
3. измерить артериальное давление. Если оно повышено, дать лекарство, которое больной обычно принимает в таких случаях.

ГУЗ ЯО ГДБ ООМПД в ОУ 2023 год.