**23 -29 октября неделя борьбы с инсультом.**

 **Симптомы инсульта:**

1. Головокружение, потеря равновесия и координации движения;

2. Проблемы с речью;

3. Онемение, слабость или паралич одной стороны тела;

4. Потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие;

5. Внезапная сильная головная боль.

 **Факторы риска:**

1. Пожилой возраст (особенно после 65 лет);

2. Артериальная гипертензия увеличивает риск ишемического инсульта вдвое;

3. Повышенный уровень холестерина в крови;

4. Атеросклероз;

5. Курение;

6. Диабет;

7. Перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия и инфаркт миокарда.

Риск развития инсульта повышает наличиесопутствующих заболеваний, к которымотносят гипертоническую болезнь, высокийуровень холестерина в крови, сахарныйдиабет, ожирение.

 Если подобрана адекватная терапия и пациент четко выполняетназначения врача, это минимизирует риски.

Отказ от досаливания готовой пищи, в том числе блюд в организациях общественного питания, а также ограничение потребления продуктов с высоким содержанием соли.

 ГУЗ ЯО ГДБ ООМПД в ОУ 2023 год.