**Ноябрь – месяц профилактики сахарного диабета, его слоган – «Диабет: знай и управляй!».**

Ежегодно 14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с сахарным диабетом.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила сахарный диабет глобальной медико-социальной проблемой XXI века. Сегодня во всем мире регистрируется рост заболевания. Основная причина роста числа заболевших – изменение образа жизни населения (гиподинамия, нерациональное питание, курение и злоупотребление алкоголем).

 **Сахарный диабет** (далее - СД) – группа метаболических (обменных) заболеваний, характеризующихся развитием стойкой гипергликемии вследствие абсолютной или относительной недостаточности инсулина. Для заболевания характерно хроническое течение, а также нарушение всех видов обмена веществ: углеводного, жирового, белкового, минерального и водно-солевого.

Различают следующие типы СД:

* СД 1 типа (инсулинозависимый, юношеский или детский) - хроническое неинфекционное заболевание, вызванное абсолютным дефицитом инсулина вследствие недостаточной его выработки поджелудочной железой, приводящее к стойкой гипергликемии и развитию осложнений. На долю СД 1 типа приходится примерно 5-10% всех регистрируемых случаев СД.
* СД 2 типа (инсулиннезависимый) развивается в результате относительной недостаточности и неэффективного использования инсулина организмом с инсулинорезистентностью или без нее. Большинство больных диабетом (90-95%) страдает от СД 2 типа, что в значительной мере является результатом излишнего веса и физической инертности.
* Гестационный диабет (впервые выявленный или диагностированный во время беременности).
* Другие специфические типы СД, связанные с генетическими дефектами, эндокринопатиями, индуцированные инфекциями и химическими препаратами. Пониженная толерантность к глюкозе и нарушение гликемии натощак считаются промежуточными состояниями между нормой и диабетом.

 ГУЗ ЯО ГДБ ООМПД в ОУ 2023 год.