**Февраль – месяц профилактики онкозаболеваний, его слоган – «****Вместе против рака!».**

Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против рака. Его организатором выступает Союз по международному контролю над раком, который на сегодняшний день объединяет свыше 1,2 тысячи организаций из 172 стран, специализирующихся на борьбе с онкозаболеваниями.

Наиболее распространенными видами рака являются:

* рак легких;
* рак молочной железы;
* рак толстой и прямой кишки;
* рак предстательной железы;
* рак кожи (немеланомный);
* рак желудка.

По данным онкологов, среди мужчин самыми частыми являются заболевания предстательной железы, легких, бронхов и трахеи, а среди женщин — рак молочной железы и тела матки. Одинаково частым для всех является рак кожи.

**Тем не менее, 30-50% всех видов рака можно предотвратить. Снижайте риск заболевания раком за счет ведения здорового образа жизни, регулярного обследования и своевременного лечения предраковых заболеваний.**

**Что вызывает рак?**

Рак развивается из одной единственной клетки. Превращение нормальной клетки в опухолевую происходит в ходе многоэтапного процесса, обычно представляющего развитие предракового состояния в злокачественные опухоли.

**Основными факторами риска развития рака в мире являются:**

* употребление табака, в том числе курение сигарет и употребление бездымного табака;
* избыточная масса тела или ожирение;
* нездоровое питание с низким уровнем потребления фруктов и овощей;
* отсутствие физической активности;
* употребление алкоголя;
* заражение канцерогенными инфекциями (Helicobacter pylori, вирус папилломы человека (ВПЧ), вирус гепатита B, вирус гепатита C и вирус Эпштейна-Барра);
* ионизирующее и ультрафиолетовое излучение;
* загрязнение воздуха в городах;
* задымленность помещений в результате использования в домах твердых видов топлива.

ГУЗ ЯО ГДБ ООМПД в ОУ 2024