**Всемирный день борьбы против рака.**

**Февраль – месяц профилактики онкозаболеваний** – проходит под слоганом **«Рак – не приговор!».**

Всемирный день борьбы против рака – памятная дата, отмечаемая ежегодно **4 февраля**, была провозглашена «Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями» (Международный союз против рака – UICC).

Всемирный день борьбы со злокачественными заболеваниями должен ассоциироваться не с безысходностью и смирением, **а с надеждой.** По статистике, при раннем выявлении онкопатологии можно предотвратить до трети случаев заболеваний. В наше время все чаще приходят хорошие известия о том, что врачи избавили человека от злокачественной опухоли, выявив ее в самом начале формирования.

Рак – общее обозначение более 100 болезней, которые могут поражать любую часть тела. Иногда для обозначения этих заболеваний используются и такие термины, как злокачественные опухоли или новообразования. Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ, способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы. Этот процесс называется метастазированием. Именно метастазы являются основной причиной смерти от рака.

Ежегодно Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями имеет свою тему. В 2016–2018 годах он проводится под девизом **«Мы можем. Я могу.»,** призывая осмыслить то, что каждый человек может сделать в борьбе против болезни и внести свой вклад в кампанию против рака.

МЫ МОЖЕМ! Я МОГУ! Присоединяйтесь к инициативам Всемирного дня борьбы против рака.

Что **МЫ можем** сделать вместе, для борьбы против рака:

* Побудить к действию, принять меры;
* Предотвратить рак;
* Создавать учебные заведения по здоровому образу жизни;
* Создавать здоровые рабочие пространства;
* Создавать здоровые города и т.д.

Что лично **Я могу** сделать, для борьбы против рака:

* Сделать выбор в пользу здорового образа жизни;
* Осознавать то, что здоровый образ жизни спасает жизни;
* Следить за своим здоровьем;
* Информировать других о здоровом образе жизни;
* Любить и быть любимым;
* Просить о помощи;
* Сделать свой голос услышанным;
* Оказывать поддержку другим…

Это и многое другое может помочь в борьбе против рака и способствовать раннему его выявлению, для максимально эффективного лечения.

ООМПДП в ОУ ГУЗ ЯО «Городская Детская Больница» 2018